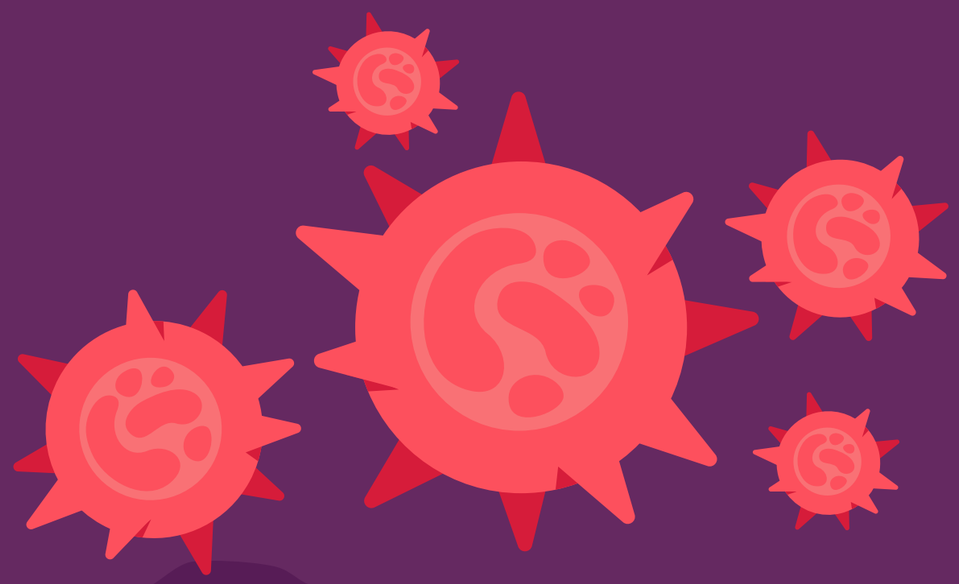
zameel
the soulmate

1



കൊറോണ നമ്മളറിയേണ്ടത്

wisdomyouth

WISDOM media school

WISDOM YOUTH

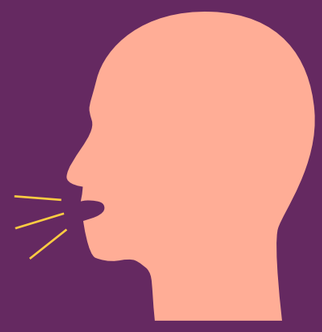
peaceradio
Tune to reality

zameel
the soulmate

2

കൊറോണയുടെ ലക്ഷണങ്ങൾ

പനി



തൊണ്ട വേദന

ശ്വാസ തടസ്സം

wisdomyouth

WISDOM media school

WISDOM YOUTH

peaceradio
Tune to reality

zameel
the soulmate

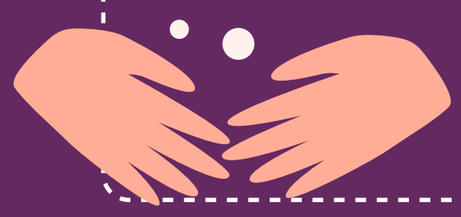
3

കൊറോണ പകരുന്ന മാർഗങ്ങൾ

തുമ്മൽ, കഫം, എന്നിവയിലൂടെ
രോഗിയിൽ നിന്ന് നേരിട്ട് പകരുന്നു.

നേരിട്ടല്ലാതെ പകരുക. (വൃത്തിയില്ലാത്ത
വസ്തുക്കളോ പ്രതലമോ സ്പർശിച്ചതിന്
ശേഷം വായയോ മൂക്കോ കണ്ണോ സ്പർശിക്കുക)

മാംസമോ മുട്ടയോ വേവിക്കാതെ കഴിക്കുക.



രോഗ ബാധിതരുമായി നേരിട്ടുള്ള സമ്പർക്കം.

wisdomyouth

WISDOM media school

WISDOM YOUTH

peaceradio
Tune to reality

zameel
the soulmate

4

കൊറോണ :
ചില മുൻകരുതലുകൾ

സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച്
കൈ കൈഴുകുക.

ചുമക്കുകയോ തുമ്മുകയോ
ചെയ്യുമ്പോൾ പൊത്തിപിടിക്കുക.

മാംസവും മുട്ടയും നന്നായി
വേവിച്ചു കഴിക്കുക.

രോഗ ലക്ഷണമുള്ളവരുമായുള്ള
സമ്പർക്കം ഉപേക്ഷിക്കുക.

wisdomyouth

WISDOM media school

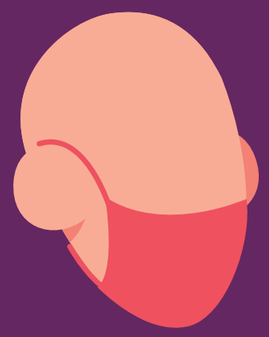
WISDOM YOUTH

peaceradio
Tune to reality

zameel
the soulmate

5

രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ പ്രകടമായാൽ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത്.



മാസ്ക് ധരിക്കുക.

തൊട്ടടുത്ത
ഐസൊലേഷൻ
സെന്ററിൽ ബന്ധപെടുക.

സംഘ്ലം ചേരലും
യാത്രയും
ഒഴിവാക്കുക.

wisdomyouth

WISDOM media school

WISDOM YOUTH

peaceradio
Tune to reality